

Conferencia gratuita

《太极健康与身心灵和》

"Salud de Tai Chi y la armonía del cuerpo, la mente y el alma"

Organizado por la Universitat de l'Experiència de la UB
y el Instituto de Medicina China Barcelona

Sobre el ponente – el Dr. Xu Feng



Médico Jefe Asociado. Ahora es el director del Instituto de Investigación de Qigong de Shanghai y el director del Centro de Salud de Taiji de la Universidad de Medicina China de Shanghai. También es director ejecutivo de la Sociedad Académica Mundial de Qigong Médico, director ejecutivo de la Asociación China de Qigong Médico y supervisor de la Asociación de Qigong de Salud de Shanghai.

Ha estado involucrado durante mucho tiempo en la investigación académica sobre el qigong médico chino y la teoría del Taiji, y ha realizado una investigación profunda sobre los orígenes históricos y la teoría del qigong chino. Se especializa en la enseñanza de varios ejercicios chinos tradicionales, como el ejercicio de seis unidades de Taiji Health, el ejercicio de relajación, el ejercicio de posición posterior, etc.

Temario de la Conferencia

1. ¿Qué es el Tai Chi para la Salud? La salud del Tai Chi no es igual al Tai Chi Quan.
2. ¿Por qué promovemos la filosofía tradicional del Tai Chi y la cultura del Tai Chi bajo la cultura moderna de la ciencia y la tecnología?

El concepto de salud moderno coincide con el concepto de salud del Tai Chi.

3. El mundo de Qi ~ el enlace central de la preservación de la salud tradicional china.

El "Qi" es la fuente de la potencia interna de la autocuración del cuerpo humano.

4. Ajuste del cuerpo, la energía y el espíritu desde el origen -

Introducción de una técnica de práctica de pie - SanCai Zhuang

5. Ejemplos de desarrollo de "Tai Chi Health" en las comunidades de barrio.

Horario: El martes día 4 julio de 2023, De 16h a 18h.

Lugar: Gran Via 582, Universitat de l'Experiència de la UB.

Inscripciones abiertas: para más información dirigirse a:

mtcbarcelona@yahoo.es , - 93 140 11 20, - 666 621 157.

Para la inscripción, envíe un email a mtcbarcelona@yahoo.es
Plazas limitadas a 40 personas por el orden de la inscripción.



UNIVERSITAT DE
BARCELONA



<http://www.institutodemedicinachina.com>